Auch Josefine Auschill und Amy Rühmkorf sind oft bei den Lehrgängen des RFV Vogtei-Ruthe dabei.

Auch richtig sitzen will gelernt sein

Gleich drei Lehrgänge des RFV Vogtei-Ruthe zum Jahresanfang

VON MARIO ADAM

SARSTEDT. Der Reit- und Fahrverein (RFV) Vogtei-Ruthe ist gleich mit mehreren Lehrgängen ins neue Jahr gestartet. Die Mitglieder hatten die Wahl zwischen einem Dressurlehrgang, einem Bewegungsseminar und einem Springlehrgang.

Ende Januar begann Dressurtrainerin Monika Arnold damit, die Reiter auf ihrem persönlichen Niveau weiter zu fördern und auf die kommende Turniersaison vorzubereiten. An den ersten beiden Tagen des Seminars übten die Teilnehmer gezielt eine Turnieraufgabe und besprachen diese am Ende gemeinsam. Am dritten Seminartag ritten die Teilnehmer dann diese Aufgabe der Turnierrichterin Katharina Gausmann unter Turnierbedingungen vor, die diese anschließend benotete. Von der E- bis zur L-Dressur war dabei alles vertreten.

Genau zwei Wochen später bat Eckard Meyners zum Bewegungsseminar und zeigte acht Reitern und den Zuschauern, wie man seine Hüfte richtig lockert und auf beiden Sitzbeinhöckern korrekt sitzt. Denn auch richtig sitzen will gelernt sein. Ungewohnte Übungen, auf dem eigens von Eckart Meyners erfundenen Balimo oder auf einer in der Reithalle liegenden Turnmatte zeigten schnell ihre Wirkung und so gelangen einigen Reitern Lektionen, die sie sonst nur schwer reiten konnten.

Eckard Meyners erklärt Reiterin Sabrina Schmidt aus Sarstedt den korrekten Sitz auf dem Pferd. Fotos: Adam

Ende Februar kamen die Springreiter in den Genuss eines zweitägigen Springlehrgangs bei Oliver Baake. In kleinen Gruppen wurde zuerst mit Springgymnastik begonnen. Dabei ging es darum, die Pferde zu lockern und Koordination und Auge von Pferd und Reiter zu schulen. Gelerntes konnte dann anschließend im Parcour, der je nach Ausbildungsstand zwischen den Schwierigkeitsstufen E und L variierte, gefestigt werden.

Bei allen Lehrgängen kam auch das Publikum auf seine Kosten. In der neu gebauten Reithalle auf dem Gelände der Tierklinik Lippegaus konnten die Zuschauer bei Kaffee, Tee, Kuchen, Suppen und Hot Dogs viel lernen und es sich dabei gutgehen lassen.

Einige Reiter können das Gelernte beim Abzeichenlehrgang auf dem Hof der Tierklinik Lippegaus in Sarstedt in den Osterferien vom 27. März bis 4. April vertiefen.